

Musiikkiterapiakoulutus 2019-2020. Teksti julkaistu vuosikirjassa.

### **Opiskelijoiden kertomaa**

Koulutus on korkeatasoinen kokonaisuus, mikä koostuu lähiviikoista, jotka ovat kerran kuukaudessa yksi viikko. Viikko sisältää teoriaopetusta sekä käytännön terapiaharjoittelua. Opettajat ja luennoitsijat ovat Suomen parhaita. Koulutus on mahdollista suorittaa työn ohessa, koska kirjallisia tehtäviä voi tehdä oman aikataulun mukaan. Ryhmässämme oli eri ammattialoilla työskenteleviä ihmisiä, ei pelkästään musiikkialalla tai terveyden alan suorittaneita. Hakeutumiseen riittää, että on musiikista kiinnostunut. Opintojen jälkeen voi into tulla aloittaa laulaminen tai soittaminenkin.

Musiikkiterapiakoulutuksen opinnot toteutusta EKOSSA ei voi verrata avoimen yliopiston opiskeluun, koska koulutus sisältää käytännön opetuksen ja muiden opintojen lisäksi opintokäyntejä, jossa on mahdollisuus nähdä läheltä musiikkiterapian työtä. Saimme niin paljon tietoa käytännön työstä, että se antoi alkuvalmiutta musiikkiterapeutin työhön, toisille intoa ammatinvaihtoon tai jatkaa opintoja. Niinpä osa intoutui hakemaan jatko-opintoihin musiikkiterapeutiksi Eino Roiha säätiön koulutukseen.

Opintojakso syksystä kevääseen on antanut ryhmäläisille erilaista perspektiiviä tarkastella oman elämän suuntaa. Voimme koko ryhmä todeta, että olemme saaneet itsevarmuutta elämään ja uskoa omaan itseen ja menestymiseen tulevaisuudessa. Minäkuva on vahvistunut ja moni on kokenut henkisen kasvukauden EKOSSA ollessaan. Koulutus sopii myös välivuodeksi pois työelämästä tai jos etsiskelet opintosuuntaa, ja musiikki tai työ ihmisten kanssa kiinnostaa. Suosittelemme asuntolassa asumista, koska ympäristö on ihana kartanomainen ja muiden ihmisten kanssa oleminen antaa paljon ja voi muuttaa omaakin ajatusmaailmaa ja sitä mikä minusta isona tulee. Ikä ei ole este opiskelulle, elämähän on jatkuvaa opiskelua.

Opetus antaa valmiuden työharjoitteluun, minkä voi vapaasti suorittaa haluamassaan paikassa. Koulussa annettava työnohjaus tukee työharjoittelua.

Koulutuksen tasoon nähden kustannus on inhimillinen, kuten myös majoittuminen ja ruokailut opistolla. Asuntola on viihtyisä ja antaa rauhallisen mahdollisuuden keskittyä opintoihin, liikuntaan tai muuhun hyvinvointiin kuten hierontaan, musiikin harrastamiseen tai ystävien kanssa viihtymiseen sekä opintojen tekemiseen yhteistoimin.