

E lämistä
K okemista
O ppimista



E **KO** **EURAJOEN**
KRISTILLINEN
OPISTO



Kurssit 2018

www.eko.fi



Tervetuloa Eurajoen kristilliseen opistoon!

Eurajoen kristillinen opisto on pirteä ja lämminhenkinen aikuisoppilaitos. Runsaan kurssitarjonnan lisäksi opistolla on koko talvikauden kestäviä yleissivistäviä tai ammatillisia linjoja ja avoimen yliopiston opetusta. Ympäristö tarjoaa hyvät lähtökohdat oppimiselle, virkistymiselle, lomalle ja harrastamiselle.

Suunnittelemme ja järjestämme myös tarpeitteesi mukaista koulutusta. Aiheena voi olla yhtä hyvin työyhteisön kehittäminen kuin tietotekniikka tai luova ilmaisu. Asiantuntijamme voivat tulla myös työyhteisöönne kouluttamaan. Ota yhteyttä, niin kerromme lisää!

Opiston monipuoliset majoitus- ja ruokailupalvelut sekä viihtyisät ja toimivat tilat ovat käytettävissäsi erilaisten koulutustilaisuuksien ja juhlien järjestämiseen.

Meillä tapaavat monenikäisiä ihmisiä oppimassa ja harrastamassa. Voit tulla kurssille pariksi päiväksi tai opiskella vaikka koko vuoden. Opistoaiikasi on elämistä, kokemista ja oppimista!

Rauma sijaitsee 16 km:n päässä, Pori ja Jämsä 38 km:n päässä. Sekä Porista että Raumalta tulevat linja-autot kulkevat aivan opiston ohi. Opisto sijaitsee rauhallisella maaseudulla, jossa on hyvä tilaisuus opiskella nauttien samalla luonnon läheisyydestä.

Kurssin hinta

Kurssien kohdalla on mainittu 2 tai 3 eri hintaa. Niihin sisältyy opetus ja ruokailut seuraavasti:

Ensimmäinen hinta sisältää lounaan ja päiväkahvin (ilman majoitusta). Toinen hinta sisältää

asumisen vanhemmissa majoitustiloissa (yhteiset pesutilat) sekä ruokailut aamiaisesta iltapalaan. Kolmas hinta sisältää asumisen asuntolassa (huoneissa suihku ja wc) sekä ruokailut aamiaisesta iltapalaan. Jos kurssin kohdalla on kaksi hintaa, niin ensimmäinen hinta sisältää lounaan ja päiväkahvin. Toinen hinta sisältää majoituksen ja ruokailut aamiaisesta iltapalaan. Huoneet ovat pääosin kahden hengen huoneita. Voit majoittua myös yhden hengen huoneessa lisämaksusta 15 €/yö.

Ilmoittautumis- ja peruutuskäytännöt

Viimeinen ilmoittautumispäivä on merkitty kukin kurssin kohdalle. Ilmoittautumisajan jälkeenkin kannattaa kysyä onko kurssilla tilaa. Peruutus on maksuton ilmoittautumisajan loppuun. Sen jälkeen tehdyistä peruutuksista laskutetaan peruutusmaksuna 50 % kurssimaksusta. Jos jättää tulematta ilman peruutusilmoitusta, peritään koko kurssimaksu.

Ilmoittautumisajan päätyttyä lähetämme ilmoittautuneille kutsun, jossa on tarkemmat kurssitiedot ja lasku. Kurssin toteutuminen edellyttää 10 ilmoittautunutta. Mahdollisesta kurssin peruutumisesta ilmoitamme kirjeellä. Mikäli ilmoittautunut ei pääse kurssille, tilalle voi tulla joku toinen.

Kurssseille voit ilmoittautua puhelimitse, postitse, sähköpostilla tai [www-sivujemme kautta](http://www.sivujemme.kautta).

EURAJOEN KRISTILLINEN OPISTO

Koulutie 4, 27100 Eurajoki

- puh. 044 721 4803 asiakaspalvelukoordinaattori
- puh. 044 721 4802 toimistosihtööri
- ma-pe klo 8–14.30 ● fax 02 868 0554
- opisto@eko.fi ● www.eko.fi



Tervetuloa
Opistolle!

Kurssit aikajärjestyksessä:

Kinesioiteippauksen perusteet	9.-10.2.2018	4
Faskiahieronnan ja triggerpisteiden käsittelyn peruskurssi	2.-3.3.2018	4
Soteli-alan (amk) pääsykoevalmennus	maalis-huhtikuu	6
Ensiavun peruskurssi EA1	9.-10.3.2018	4
Ensiavun jatkokurssi EA2	23.-24.3.2018	5
Infotilaisuudet ammatillisen koulutuksen muutoksista	maaliskuussa	11
Kuumakivihieronnan peruskurssi	24.-25.3.2018	5
VAKAVA-pääsykoevalmennus	28.3.-19.4.2018	6
Hygieniosaamiskoulutus ja testi	7.5.2018	7
Kasvatusalojen soveltuvuuskoevalmennus	29.-30.5.2018	7
Ääntä etsimässä laulukurssi	4.-8.6.2018	10
Jäsenkorjauksen alkeet	11.-13.6.2018	5
Valloittavat villiyrtilit	11.-13.6.2018	5
Pitsinnypläyskurssi	11.-15.6.2018	8
Kalligrafiakurssi	25.-28.6.2018	10
Vanhon huonekalujen verhoilukurssi	25.-29.6.2018	9
Ikonimaalaus-kultauskurssi	25.-30.6.2018	10
Mindfulness-kurssi	2.-4.7.2018	5
Kansanparannuksen kesäkurssi	2.-4.7.2018	6
Hopealusikasta koruja	2.-5.7.2018	8
Sorvauskurssi	2.-6.7.2018	9
Pitsinnypläyskurssi	2.-6.7.2018	8
Kommunikoi viittomin	9.-12.7.2018	8
Vanhon huonekalujen entisöinti- ja maalauskurssi	9.-13.7.2018	9
Nyplätyn pitsin suunnittelukurssi käsin piirtäen	9.-12.7.2018	8
Intialainen päähieronta, peruskurssi	16.-18.7.2018	6
Kesän maisemia ja kaupunkikuvia – maalaten ja piirtäen	16.-20.7.2018	10
Akuhieronnan ja kiinalaisen lääketieteen lyhytkurssi	23.-25.7.2018	6
Laulun mestarikurssi	31.7.-5.8.2018	11
Sururyhmäohjaajakoulutus	17.-18.9. ja 19.-20.11.2018	11
Venäjän liiketoimintakulttuuri ja venäjän alkeet	21.-22.9.2018	7

HYVINVOINTI JA LIIKUNTA

Kinesioiteippauksen perusteet 9.-10.2.2018

Kinesioiteipin ja kinesioiteippauksen avulla pystytään poistamaan tehokkaasti kiputiloja, parantamaan nivelten liikkuvuutta, ohjaamaan lihasten ja nivelten liikeratoja sekä nopeuttamaan vammutuneen kudoksen paranemista. Kurssilla opit kinesioiteippauksen aiheet ja vasta-aiheet teoriassa sekä käytännön teippausmenetelmiä.

Oppitunnit: pe ja la 9-15.

Ilmoittautuminen 26.1. mennessä.

Opettajana fysioterapeutti AMK Tuuli Saarni

Hinta: 110 € / 150 €

Faskiahieronnän ja triggerpisteiden käsittelyn peruskurssi 2.-3.3.2018

Faskia on kollageenisäikeinen kudoverkko, joka ympäröi elimistömme jokaista kudosta, lihaksia, luita ja sisäelimiä. Kurssilla käsitellään faskiakäsittelyn teoriaa ja harjoitellaan käytännössä. Trigger eli akupiste on kudoksessa esiintyvä nup-

pineulan pään kokoinen alue, jonka mekaaninen ärsytys aiheuttaa heijastuskipua kauaskin itse ärsytyskohdasta. Miten löydät triggerin ja miten hoidat? Päivät koostuvat teorian ja käytännön osuuksista.

Oppitunnit: pe ja la klo 9-15.

Ilmoittautuminen 16.2. mennessä.

Opettajana fysioterapeutti AMK Tuuli Saarni

Hinta: 110 € / 150 €

Ensiavun peruskurssi EA1 9.-10.3.2018

Ensiavun peruskoulutus antaa perustiedot ja taidot, joita jokaisella kansalaisella olisi hyvä olla. Ensiapukurssi opettaa auttamaan hätätilanteessa sekä tavallisimmista sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA1 -koulutus on voimassa kolme vuotta. Koulutustodistus on pätevä kaikissa Euroopan maissa.

Oppitunnit: pe ja la klo 9-16.

Ilmoittautuminen 23.2. mennessä.

Opettajana ensiavun ja terveystiedon kouluttaja, sairaanhoitaja Pirkko Rostedt

Hinta: 120 € / 160 €

Lounas arkisin

Maistuvasta ruuasta ja hyvästä palvelusta kuuluisassa keittiössämme lounas arkisin klo 11.00-12.30. Katso ruokalista www.eko.fi ajankohtaista kohdasta. Lounas sisältää runsaan salaattipöydän, lämpimän ruoan, leivät, juomat ja kahvin.
Hinta 8 €.

Juhlapäivien kattaukset

13.5.2018 klo 13.00 ohjelmallinen äitienpäivän juhlalounas.
Hinta 28 €, lapset alle 12 v. 1 € / ikävuosi, alle 4 v. veloituksetta, pöytävaraukset puh. 044 721 4808.

11.11.2018 klo 13.00 ohjelmallinen isänpäivän buffee. Hintaa 28 €, lapset alle 12 v. 1 € / ikävuosi, alle 4 v. veloituksetta, pöytävaraukset puh. 044 721 4808.

Ensiavun jatkokurssi EA2 23.-24.3.2018

Syventää ja laajentaa peruskurssin tietoja ja taitoja. Uusina asioina kurssilla tulee mm. vammaopitilaan tutkiminen ja hoito, sekä taktiikat monipotilastilanteessa. Sisältää myös syventävän osan urheiluvammojen ensiavun hoitoon. EA1-kurssin suorittaneille.

Oppitunnit: pe ja la klo 9-16.

Ilmoittautuminen 9.3. mennessä.

Opettajana ensiavun ja terveystiedon kouluttaja, sairaanhoitaja Pirkko Rostedt

Hinta: 120 € / 160 €

Kuumakivihieronnan peruskurssi 24.-25.3.2018

Tule oppimaan rentouttavan kuumakivihieronnan, kivien ja kattilan käyttö. Kurssilla käsitellään tietoa kuumakivihieronnasta ja sen hyödyistä hoitomuotona sekä läpikäydään vasta-aiheet. Painotus on käytännön harjoittelussa.

Kurssi ei vaadi ennako-osaamista. Saat valmiudet läheisten hoitamiseen ja ammatillisessa hoidossa hyödyntämiseen.

Oppitunnit: la ja su 9-15.

Ilmoittautuminen 9.3. mennessä.

Opettajana kuumakivihieroja Heli Virtanen ja koulutettu hieroja Piia Ristilä

Hinta: 110 € / 150 €



Jäsenkorjauksen alkeet 11.-13.6.2018

Kursilla tutustutaan suomalaiseen vanhaan kansanparannustekniikkaan ja sen sovellutuksiin.

Sisältö:

- jäsenkorjauksen ja mobilisaatiohoitojen historia maailmalla ja Suomessa
- jäsenkorjauksen hoitofilosofia
- kevyitä ja turvallisia jäsenkorjaustekniikoita.

Kurssi on tarkoitettu jo hieman ihmisen anatomiasta ymmärtäville.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti 9-16 ja ke 9-14.

Ilmoittautuminen 25.5. mennessä.

Opettajana perinnehoitaja Viljami Lehtonen

Hinta: 156 € / 222 €

Valloittavat villiyrtit 11.-13.6.2018

Siankärsämö, vuohenputki, poimulehti, vadelma, nokkonen, maitohorsma... Luonto on täynnä ravinteikkaita ja antioksidanttisia kasveja, joita voit käyttää ravintona ja rohtona. Ota luonnonyrtit haltuun turvallisesti. Kurssilla opetellaan tunnistamaan ja hyödyntämään lähiluonnossa kasvavia syötäviä villiyrttejä. Tutustutaan yleisimpiin luonnonyrtteihin, niiden vaikutuksiin ja käyttötapoihin, ja siihen mitä pitää huomioida yrttejä kerätessä ja käytettäessä. Kerätään yrttejä, jatkokäsitellään niitä esim. kuivaten, hiostaen ja tehden yrttiöljyjä, sekä valmistetaan yrteistä erilaisia juomia ja ruokia. Opi mitkä kasvit sopivat ruoansulatuksen tukemiseen, millä yrteillä voit parantaa vastustuskykyäsi, mistä saat nopean avun itikan puremiin, ja mitkä maistuvat hyvältä leivän päällä, lettutaikinassa tai kesäjuoman ainesosina.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti 9-16 ja ke 9-14.

Ilmoittautuminen 25.5. mennessä.

Opettajana luonnonyrttineuvoja Hanna-Maria Lehtonen

Hinta: 156 € / 222 €

Mindfulness-kurssi – tietoisella läsnäololla hyvinvointia arkeen 2.-4.7.2018

Mindfulness eli hyväksyvä tietoinen läsnäolo on tämän hetkisen kokemuksen tietoista havainnointia ja hyväksymistä. Kurssilla tutustumme mindfulness-menetelmään, sisältönä sekä teoriaa että mindfulness-harjoituksia sopivassa suhteessa.

Kurssi sopii sinulle, joka haluat:

- oppia elämään enemmän tässä hetkessä ja hyödyntämään tietoisuustaitoja arjessasi
- saada työkaluja stressin hallintaan sekä oman hyvinvointisi ylläpitoon
- enemmän mielenrauhaa ja tasapainoa omaan elämääsi
- kehittää myötätuntoa ja lempeyttä itseäsi kohtaan ja saada paremman yhteyden itseesi
- parantaa keskittymiskykyäsi

Sisältö: Mitä on mindfulness, mindfulnessin taustaa ja hyödyt, harjoittamisen perusteet, mielen automaatiot, mindfulness stressinhallinnan apuna (tietoinen stressireaktio jne), mindfulness ja palautuminen, mindfulness ja aivot, mindfulness ja vuorovaikutus, tietoinen läsnäolo arjessa, monipuolisesti erilaisia mindfulness-harjoituksia/meditaatiota.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti 9-16 ja ke 9-14.

Ilmoittautuminen 15.6. mennessä.

Opettajana mindfulness-ohjaaja Hanna-Maria Lehtonen

Hinta: 156 € / 222 €

Kansanparannuksen kesäkurssi 2.-4.7.2018

Tervetuloa tutustumaan suomen kansan ikiaikaiseen parantamisen kulttuuriin. Kansanparannus on ollut suomalaisille arkipäivää ammoisista ajoista lähtien ja sillä on edelleen paljon annettavaa nykyihmisen arkeen. Kurssilla opiskellaan käytännön tasolla taitoja joita voit hyödyntää jokapäiväisessä elämässäsi.

Sisältö:

- suomalaisen kansanparannuksen historia
- tervehdyttävä ruokavalio ja yrttilääkintä
- hauteet, voiteet ja muut kansanparannusniksit
- jäsenkorjauksen ja kansanomaisen hieronnan alkeet

Kurssi sopii kaikille kansanparannuksesta kiinnostuneille. Ota mukaan omat muistiinpanovälineet ja kevyet vaatteet.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti 9-16 ja ke 9-14.

Ilmoittautuminen 15.6. mennessä.

Opettajana perinnehoitaja Viljami Lehtonen

Hinta: 156 € / 222 €

Intialainen päähieronta, peruskurssi 16.-18.7.2018

Intialainen päähieronta on vuosituhansia vanha hoitomenetelmä joka rentouttaa syvällisesti. Se vaikuttaa sekä fyysisellä että psyykkisellä tasolla ja soveltuu kaikenikäisille. Hoito parantaa keskittymiskykyä ja lisää koko kehon vireystasoa, vaikutuksen jatkuen myös seuraavien päivien ajan. Kurssille voi osallistua ammattimielesä (kampaajat / kauneudenhoidon ammattilaiset, hierojat ja muu terveydenhuollon henkilökunta). Kurssi on kuitenkin yleishyödyllinen aivan kaikille myös kotikäyttöön.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti 9-16 ja ke 9-14.

Ilmoittautuminen 29.6. mennessä.

Opettajana lastenhoitaja, vauvahieronnan ohjaaja ja intialaisen päähieronnan kouluttaja Anja Laukkanen

Hinta: 176 € / 232 €

Akuhieronnan ja kiinalaisen lääketieteen lyhytkurssi 23.-25.7.2018

Kurssilla opiskellaan perusteet kiinalaisesta lääketieteestä ja akupainannasta. Kurssilla opit hoitamaan itseäsi ja kanssaeläjiä kiinalaisen hoitoperinteen mukaan.

Sisältö:

- kiinalaisen lääketieteen hoitofilosofia
- akuhieronnan teoria
- akuhierontatekniikoita itsen ja muiden hoitamiseen

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti 9-15 ja ke 9-14.

Ilmoittautuminen 6.7. mennessä.

Opettajana perinnehoitaja Viljami Lehtonen

Hinta: 156 € / 222 €

PÄÄSYKOEVALMENNUS

Soteli-alan (amk) pääsykoevalmennus

Oletko hakemassa sosiaali-, terveystai liikunta-ala ammattikorkeakouluopintoihin?

Soteli-alan pääsykoevalmennuksessa käydään esivalintamateriaali perusteellisesti läpi sekä matematiikan, englannin ja suomen kielen osi-ot. Menestyäksesi esivalintakokeessa tule tehokkaaseen valmennukseen. Valmennus järjestetään kolmena viikonloppuna perjantai iltaisin ja lau-

antaisin maaliskuussa. Tarkemmat ajankohdat ilmoitetaan kotisivuilla talven aikana.

Opettaja: KM Hanna Turunen

VAKAVA-pääsykoevalmennus 28.3.-19.4.2018

Onko koulutus, johon olet hakeutumassa, mukana VAKAVAssa? Seuraava VAKAVA-koee järjestetään valtakunnallisesti 26.4.2018. VAKAVA-kokeen kautta haetaan vuonna 2018 yhteensä yli kolmeenkymmeneen eri koulutukseen. VAKAVA on lyhenne sanoista "valtakunnallinen kasvatusalojen valintayhteistyöverkosto".

Pääsykoevalmennuksen sisältö: **VAKAVA-aineiston käsitteleminen ja työstäminen, pääsykoetilanteisiin valmistautuminen:** kaksi harjoitustenttiä sekä opiskelu- ja vuorovaikutustaitojen kehittäminen.

Opetusta on ke-to 28.-29.3., ti-to 10.-12.4. ja ti-to 17.-19.4.2018. Joka päivä klo 15.30-19.45.

Opettaja: KM Hanna Turunen

Ilmoittautuminen 16.3. mennessä.

Hinta: 320 €. Sisältää opetuksen ja materiaalmaksun (ei VAKAVA-artikkeleja).

Kasvatusalojen soveltuvuuskoevalmennus 29.-30.5.2018

Onko koulutus, johon olet hakeutumassa, mukana VAKAVAssa? Seuraava VAKAVA-koee järjestetään valtakunnallisesti 26.4.2018. VAKAVA-kokeen kautta haetaan vuonna 2018 yhteensä yli kolmeenkymmeneen eri koulutukseen. VAKAVA on lyhenne sanoista "valtakunnallinen kasvatusalojen valintayhteistyöverkosto". Kasvatusalojen soveltuvuuskoevalmennuksen sisältö: **pääsykoetilanteisiin valmistautuminen, yksilöhaastattelut ja ryhmätilanteet.**

Opetusta on 29.-30.5.2018. Molempina päivinä klo 15.30-19.45.

Opettaja: KM Hanna Turunen

Ilmoittautuminen 18.5. mennessä.

Hinta: 80 €. Sisältää opetuksen ja materiaalmaksun.

HYGIENIAOSAAMINEN

Hygieniosaamiskoulutus 7.5.2018

Elintarvikealalla työskentelevien on hallittava elintarvikehygienian perusasiat, jotta ruokaa osattaisiin käsitellä turvallisesti. Suomalainen elintarvikealan hygieniapassi on luotu edistämään elintarviketurvallisuutta. Työntekijä tarvitsee hygieniapassin, jos hän työssään käsittelee pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita. Helposti pilaantuvia elintarvikkeita ovat esimerkiksi maito, liha ja kala. Osaamistestin kysymykset käsittelevät elintarvikkeiden saastumista, mikrobiologiaa, ruokamyrkytyksiä, hygieenisia työtapoja, henkilökohtaista hygieniä, puhtaanapitoa sekä elintarvikelainsäädäntöä ja omavalvontaa. Tehokas tapa perehtyä hygieniasioihin on osallistua opiston järjestämään koulutukseen, jossa kaikkia osa-alueita käsitellään perusteellisesti.

Ilmoittautuminen 20.4. mennessä.

Oppitunnit klo 9.00-13.30, testi klo 14.00.

Opettajana ammatillinen opettaja Tiina Ritakallio
Hinta: 100 € (koulutus ja testi). Pelkän testin hinta 50 €.

KIELIKURSSIT

Venäjän liiketoimintakulttuuri ja venäjän alkeet 21.-22.9.2018

Kurssilla hankitaan tietoa venäläisestä liiketoimintakulttuurista, perehdytään viennin aloittamiseen Venäjälle ja opetellaan venäjän aakkoset. Käydään läpi mm. monesti yrittäjiä askarruttavia asioita kuten tullin toiminta, logistiikka, lasutus ja sopimukset. Perehdytään liike-elämän perustanastoon. Edistyneimmille kielenosaajille annetaan liikevenäjän harjoituksia. Sopii kaikille venäjänkaupasta kiinnostuneille. Oppimateriaalina on opettajan jakama aineisto.

Oppitunnit pe klo 12-17 ja la 9-15.

Ilmoittautuminen 7.9. mennessä.

Opettajana oikeustradenomi Maarit Nieminen, jolla on pitkä kokemus venäjänkaupasta Oras Oy:ssä.
Hinta: 120 € / 160 €

VIITTOMAKIELEN KURSSIT

Kommunikoi viittomin 9.-12.7.2018

Kurssilla opiskellaan arkipäivän tilanteissa tarvittavia viittomia. Kurssilla opiskellaan sekä kerrataan alkeet ja keskitytään tukiviittomamenetelmän käyttöön.

Käydään läpi eri kuulovammaisryhmiä ja viittomia käyttäviä ryhmiä ja tulevaisuuden näkymiä. Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-ke 9-16 ja to 9-14.

Ilmoittautuminen 21.6. mennessä.

Opettajana viittomakommunikaatio-ohjaaja ja viittomaopettaja Mari Ahtiainen

Hinta: 196 € / 295 €

KÄDENTAITOT

Hopealusikasta koruja 2.-5.7.2018

Kurssilla opetellaan korunvalmistuksen perustechniikoita, kuten sahaus, taivuttaminen, poraus, juottaminen, erilaiset pintakäsittelyt ja viimeistely. Näitä tekniikoita käyttämällä valmistetaan vanhoista lusikoista upeita koruja: sormuksia, rannekoruja, riipuksia ja rintakoruja. Kurssilla voi valmistaa koruja myös hopealevystä ja -langasta. Ota mukaan omia hopea- tai alppakalusiikoita. Työvälineet ja tarvikkeet saat opettajalta.



Oppitunnit: ma klo 10.30-16 ja ti-to 9-16.

Ilmoittautuminen 15.6. mennessä.

Opettajana koru- ja esinemuotoilija AMK

Mari Syren

Hinta: 196 € / 295 €

Pitsinnypläys 11.-15.6.2018

Kurssille ovat tervetulleita sekä aloittelijat että jo aiemmin nyplänneet. Kurssin aikana opetellaan perustekniikat, mutta on myös mahdollisuus opetella erilaisia pitsitekniikoita, jotka soveltuvat vaikkapa nenäliinoihin, tauluihin, asusteisiin myöskään unohtamatta Rauman pitsejä. Tarvittaessa opetellaan myös kansallispukujen pitsit. Kurssin ohjelmaan kuuluu myös pitsien kiinnitys, huolto ja historia.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-to 9-16 ja pe 9-14.

Ilmoittautuminen 25.5. mennessä.

Opettajana palkittu pitsiartesaani Hellevi Wikgren

Hinta: 265 € / 372 € / 398 €

Pitsinnypläys 2.-6.7.2018

Kurssille ovat tervetulleita sekä aloittelijat että jo aiemmin nyplänneet. Kurssin aikana opetellaan perustekniikat, mutta on myös mahdollisuus opetella erilaisia pitsitekniikoita, jotka soveltuvat vaikkapa nenäliinoihin, tauluihin, asusteisiin myöskään unohtamatta Rauman pitsejä. Tarvittaessa opetellaan myös kansallispukujen pitsit. Kurssin ohjelmaan kuuluu myös pitsien kiinnitys, huolto ja historia.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-to 9-16 ja pe 9-14.

Ilmoittautuminen 15.6. mennessä.

Opettajana palkittu pitsiartesaani Hellevi Wikgren

Hinta: 265 € / 372 € / 398 €

Nyplätyn pitsin suunnittelukurssi käsin piirtäen 9.-12.7.2018

Pitsin suunnittelukurssilla opetellaan piirtämään jatkuvalankaisille pitseille malleja. Samalla opitaan pitsin rakenteita ja kulmien ja reunojen vaikutusta pitsin ulkonäköön. Kurssilla käydään läpi myös lankojen vahvuuksien ja neulavälin vaikutus pitsiin. Mukaan tarvitses viivainen, liijykynän, pyyhekumin, harpin, ohutteräiset, vedenkestävät tussit (0,05 ja 0,1) ja ruutupaperia (0,7 ja 0,5). Kuultopaperia voi ostaa opettajalta, jos itsellä ei ole. Kurssille osallistuminen edellyttää

perusnypläystaidon osaamista. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-to 9-16.

Ilmoittautuminen 21.6. mennessä.

Opettajana palkittu pitsiartesaani Hellevi Wikgren

Hinta: 196 € / 295 €

TEKNINEN TYÖ

Vanhojen huonekalujen verhoilukurssi 25.-29.6.2018

Puhalletaan henkeä vanhaan huonekaluun! Kurssilla opiskellaan vanhojen huonekalujen verhoilua, materiaalien ja työvälineiden käyttöä. Verhoillaan omia pehmustettuja huonekaluja tai jousitettuja tuoleja, pientä puuosien korjausta ja pintakäsittelyä.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-to 9-16 ja pe 9-14.

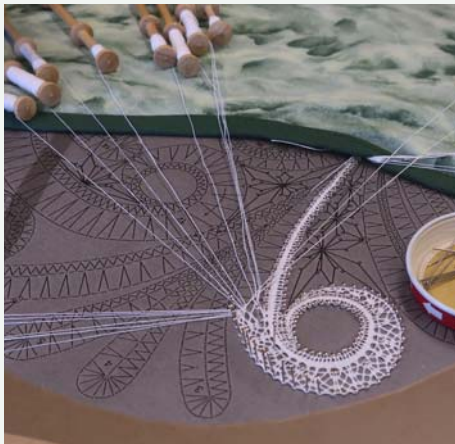
Ilmoittautuminen 8.6. mennessä.

Opettajana verhoilija Outi Halin

Hinta: 265 € / 372 € / 398 €

Sorvauskurssi 2.-6.7.2018

Tutustumme työvälineisiin eli sorviin, sorvitalttoihin ja muihin tarvittaviin työkaluihin, niiden turvalliseen käyttöön ja huoltamiseen sekä talttojen teroittamiseen. Yksilölliset työt valmistamme eri sorvaustavoilla (lieriö-, taso- ja ontelosorvaus) ja sorvaustekniikoilla (kaavin- ja leikkuutekniikka). Sorvaamme eri puolajeja. Käymme läpi perustietoja materiaaleista ja sorvattujen tuotteiden pin-



takäsittelystä. Kurssi sopii aloittelijoille ja sorvasta harrastaneille.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-to 9-16 ja pe 9-14.

Ilmoittautuminen 15.6. mennessä.

Opettajana puuntaitaja Tapani Marjanen

Hinta: 265 € / 372 € / 398 €

Vanhojen huonekalujen entisöinti- ja maalaukskurssi 9.-13.7.2018

Löytyykö sinulta kunnostusta kaipaavia huonekaluja tai esineitä? Vanhan puisen huonekalun kunnostaminen on ekologinen ja edullinen tapa sisustaa kotia. Kaluste saa uuden elämän, kun sen pintakäsittelee mieleisekseen. Tule mukaan kurssille, jolla opiskellaan perinteisiä korjaus- ja pinnankäsittelymenetelmiä.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-to 9-16 ja pe 9-14.

Ilmoittautuminen 21.6. mennessä.

Opettajana huonekalujen restauroinnin opettaja Markku Virtanen

Hinta: 265 € / 372 € / 398 €



TAIDEKURSSIT

Kalligrafiakurssi 25.-28.6.2018

Kalligrafia on kauniin käsinkirjoittamisen taideteenala, jossa voidaan käyttää useita eri tekniikoita. Opettelemme muutaman tekstityyliin, käytämme erilaisia teriä, papereita sekä värejä ja musteita. Lisäksi käymme läpi sommittelun perusteet. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kalligraafiaa jo harrastaneille. Ota mukaan kalligrafiavälineet, vesi- tai peitevärit, siveltimiä, A3-paperia (jos on). Opettajalta voi ostaa välineitä ja tarvikkeita

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-ke 9-16 ja to 9-14.

Ilmoittautuminen 8.6. mennessä.

Opettajana kalligrafi Sari Vuorenoja

Hinta: 196 € / 295 €

Ikonimaalaus-kultauskurssi 25.-30.6.2018

Yhdistetty maalaus-kultauskurssi, jossa jokainen halukas voi kokeilla kiillotettavaa polimenttikultausta. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jatka-jille. Jokainen valitsee haluamansa aiheen. Materiaalia voi ostaa opettajilta. Kultausta koskien on hyvä etukäteen ottaa yhteyttä Raija Laihoon (raija.laiho@hotmail.com). Silloin voi etukäteen suunnitella ja piirtää esimerkiksi ornamenttia, joka kullataan ja kiillotetaan.

Oppitunnit: ma klo 10.30-16, ti-pe 9-16 ja la 9-14.

Ilmoittautuminen 8.6. mennessä.

Opettajina ikonimaalarit Mari Zabyschnyi ja Raija Laiho

Hinta: 265 € / 372 € / 398 €

Kesän maisemia ja kaupunkikuvia – maalaten ja piirtäen 16.-20.7.2018

Rentouttavaa ja luovaa maalausta ja piirtämistä kesän lämmössä ja valossa. Piirretään ja maalataan opistolla, meren rannalla ja vanhassa Raumassa. Välineiksi sopivat vesivärit, peitevärit, akryylimaalit, puuvärikynät, lyijykynät ja tussit. Ota kurssille mukaan välineet oman valinnan mukaan. Kurssi sopii hyvin sekä aloittelijoille että jatka-jille.

Oppitunnit ma klo 10.30-16, ti-to 9-16 ja pe 9-14.

Ilmoittaudu 29.6. mennessä.

Opettajana taidegraafikko Riitta Lehto-Toivanen

Hinta: 255 € / 362 € / 388 €

MUSIIKKIKURSSIT

Ääntä etsimässä laulukurssi 4.-8.6.2018

Kurssilla opiskellaan laulamisen perustaitoja: oikeanlaista hengitystekniikkaa ja äänentuottoa. Opetellaan laulua koko kehoa käyttäen, ei siis ns. mikrofonilaulua.

Nuotinlukuaito ei ole välttämätön. Jokainen kurssilainen etenee omista lähtökohdista.

Kurssin sisältö:

4 x 30 minuutin yksityistä laulutuntia

4 x 20 minuutin yksityistä säestystuntia

Joka päivä ryhmätunnin (äänenavaukset ja verryttelyt).

Kurssilainen valitsee itselleen 3-4 laulua joita haluaa kurssin aikana opiskella: esim. klassisia lauluja, iskelmiä, musikaalisävelmiä, kansanlauluja, hengellisiä lauluja, gospelia - ei kuitenkaan jazzmusiikkia. Ota valitsemista lauluistasi nuotit mukaan kurssille. Pääasia on laulamisen ilo sekä terve ja vaivaton äänenkäyttö. Kurssilaiset voivat osallistua samaan aikaan pidettävään klassisen laulun festivaali Eurajoki Bel Canton konsertteihin.

Ilmoittautuminen 18.5. mennessä.

Opettajat: muusikko (AMK) Markku Haavisto ja muusikko, laulunopettaja, musiikkipedagogi (AMK) Elina Jahkola-Haavisto

Hinta: 265 € / 372 € / 398 €



Laulun mestarikurssi 31.7.-5.8.2018

Kurssin tavoitteena on tarjota oppilaille laulukonkian, musiikillisen ymmärryksen ja tulkinan opetusta. Näiden ohella keskitytään paljon myös mentorointiin ja oman laullisen identiteetin löytämiseen. Tärkeimpänä tavoitteena on oppia tunnistamaan omat vahvuutensa ja oppia myöskin tehokkaita työskentelytapoja, joissa yhdistyvät soinnillinen puhtaus, rytminen tarkkuus ja tekninen huolellisuus.

Kurssin sisältö:

- 5 x 30 minuuttia laulukonkian yksityisopetusta laulunopettajan kanssa
- 5 x 30 minuuttia korrepetitiota pianistin kanssa
- mentorointia päivittäin yksityistunnein tai ryhmätunnein.
- luentoja eri teemoista
- mestarikurssin päättävä loppukonsertti

Kurssi alkaa tiistaina 31.7. klo 12.30 ja päättyy sunnuntaina 5.8.2018 kurssin päättävään loppukonserttiin.

Opettajat: maailman huipulla uraa tekevä basso Mika Kares ja arvostettu kamarimuusikko, opettaja ja lied-musiikin esittäjä pianisti Kirill Kozlovski.

Hakemukset 25.5. mennessä. Hakemuksen mukana on oltava ääninäyte (mp3:na, CD:llä tms.) taidoistasi.

Hinta: opetus 500 €, lounas ja kahvi päivittäin 72 € tai ruokailut päivittäin aamiaisesta iltapalaaan 100 € ja asuminen 1 hh 180 €. Kurssille voi osallistua myös kuunteluoppilaana. Kuunteluoppilaan hinta on 25 € / päivä.

TIETOTEKNIKKAKURSSIT

Käytämme pääsääntöisesti Microsoftin ja Adoben ohjelmistoja. Voimme asiakkaan tarpeiden mukaan järjestää mm. seuraavia koulutuksia:

- Toimisto-ohjelmat (Word, Excel, PowerPoint)
- Digikuvaus
- Kuvankäsittely (Photoshop ja Lightroom)
- Julkaisugrafikka ja taitto, esim. esitteiden tekeminen (InDesign)
- WWW-sivujen suunnittelu ja toteuttaminen (Dreamweaver, WordPress, Joomla)

- Tietokoneen käyttäjäkoulutukset
- Sosiaalisen median käyttö
- Tietokoneen @, A- ja AB-ajokorttikoulutukset

TÄYDENNYSKOULUTUS

Infotilaisuus ammatillisen koulutuksen muutoksista

Tilaisuus on tarkoitettu kaikille, jotka osallistuvat työssäoppijan ohjaukseen tai arviointiin.

Sisältö:

- amisreformi
 - lainsäädännön muutokset
 - muutokset arvioinnissa
 - muutokset työssäoppimisen käytännössä
 - muutokset näytöissä
 - kasvat- ja ohjausalan ammattitutkinto
- Infotilaisuus järjestetään samansisältöisesti kolmesti. Tilaisuudet ovat

27.2.2018 klo 17.00-20.00

1.3.2018 klo 10.30-13.30 ja

22.3. klo 16.00-19.00.

Osallistu sinulle parhaiten sopivaan ajankohtaan. Opettajat: ammatillinen opettaja Tiina Ritakallio ja rehtori Mirja Vuoristo

Hinta: tilaisuus on osallistujalle maksuton sisältäen ohjelman mukaisen tarjoilun.

Sururyhmäohjaajakoulutus 17.-18. ja 19.-20.11.2018

Koulutus antaa valmiudet ohjata sururyhmää yhdessä työparin kanssa, tunnistaa surevan ihmisen erityiskysymykset ja surevan muut mahdollisuudet avun saamiseen. Koulutus sisältää kaksi kahden päivän lähiopetusjaksoa. Koulutus sisältää lähijaksojen lisäksi itsenäistä työskentelyä ja sen raportointia sekä tutustumista surukirjallisuuteen.

Koulutus on tarkoitettu seurakunnissa työskenteleville.

Kouluttajat: rehtori Mirja Vuoristo ja hiippakuntasihteeri Kaisa Rauma

Ilmoittautuminen 31.5. mennessä.

Hinta: 195 €/jakso ilman majoitusta tai 225 €/jakso majoituksella

E lämistä
K okemista
O ppimista

EKO EURAJOEN
KRISTILLINEN
OPISTO



KURSSIT 2018

Eurajoen kristillinen opisto
Koulutie 4, 27100 Eurajoki

Puh. 044 721 4803
Puh. 044 721 4802

opisto@eko.fi - www.eko.fi

Majoitu **E**dullisesti
Ruokaile **K**otoisasti
Kokoukset **O**saavasti